



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

evaluación detallada

Lindenaub, Ralf

Asociación: Geraberg  
Dorsal: 1918

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:10

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 44:24