



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

evaluación detallada

**Spranger, Steffen**

Asociación: Joho Stützerbach  
Dorsal: 62

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 13(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 36:31