



32. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 05.05.2012

evaluación detallada

Haake, Thomas

Asociación: fit&run-1.Thüringer Laufschule  
Dorsal: 794

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:23

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 26)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:58

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:27