



32. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 05.05.2012

evaluación detallada

**Köchert, Oliver**

Asociación: Karate Ilmenau  
Dorsal: 579

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:58

velocidad: 12.70 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 97)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 37:59

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 51:58