



32. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 05.05.2012

evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 551

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:28

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 97)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 53:50

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 58:26