



32. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 05.05.2012

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig
Dorsal: 789

recorrido: 19.00 km
Großer Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:30

velocidad: 12.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:58

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:03