



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Hartung, Rene

Asociación: Harz Racing e.V.
Dorsal: 263

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:06:27

velocidad: 23.48 km/h
rendimiento en carrera: 2:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:27

tiempos parciales								stage score				Total score			
control	etapa km	etapa tiempo	etapavelocidad	etapaposición	retrasoposición	retraso		Total km	Total tiempo	Total velocidad	retrasoposición	retraso			
			min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.50	5:32	3:41	1	-	13	0:56	1.50	5:32	3:41	1	-	16	0:11	
vuelta 2	1.50	6:08	4:05	1	-	12	1:27	3.00	11:40	3:53	1	-	16	0:32	
última vuelta Ra	1.50	6:56	4:37	1	-	11	1:39	4.50	18:36	4:08	1	-	16	1:23	
vuelta 1	0.20	0:16	1:19	1	-	1	-	4.70	18:52	4:00	1	-	16	1:15	
vuelta 2	6.30	10:55	1:43	1	-	4	10:27	11.00	29:47	2:42	1	-	15		
vuelta 3	6.30	11:23	1:48	1	-	4	10:55	17.30	41:10	2:22	1	-	15		
última vuelta Ra	6.30	12:10	1:55	1	-	5	11:42	23.60	53:20	2:15	1	-	15		
vuelta 1	0.20	0:25	2:05	1	-	6	0:05	23.80	53:45	2:15	1	-	15		
vuelta 2	1.50	6:31	4:20	1	-	10	6:03	25.30	1:00:16	2:22	1	-	15		
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	6:11	5:37	1	-	6	1:05	26.40	1:06:27	2:31	1	-	6	48:19	