



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Bank, Christian

Asociación: Harz Racing e.V.
Dorsal: 281

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:08:29

velocidad: 22.78 km/h
rendimiento en carrera: 2:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	1.50	5:24	3:36	3	0:15	10	1.50	5:24	3:36	2	0:07	14	0:03
vuelta 2	1.50	6:00	4:00	3	0:07	11	3.00	11:24	3:48	2	0:14	14	0:16
última vuelta Ra	1.50	6:48	4:31	2	0:10	10	4.50	18:12	4:02	2	0:24	14	0:59
vuelta 1	0.20	0:17	1:24	1	-	2	4.70	18:29	3:55	2	0:20	14	0:52
vuelta 2	6.30	10:47	1:42	1	-	3	11.00	29:16	2:39	2		13	
vuelta 3	6.30	13:51	2:11	3	1:58	9	17.30	43:07	2:29	2	1:36	13	
última vuelta Ra	6.30	12:07	1:55	1	-	4	23.60	55:14	2:20	2	1:17	13	
vuelta 1	0.20	0:25	2:05	2	0:03	6	23.80	55:39	2:20	2	1:20	13	
vuelta 2	1.50	6:27	4:17	2	0:30	8	25.30	1:02:06	2:27	2	1:50	13	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	6:23	5:48	2	0:25	8	26.40	1:08:29	2:35	2	2:15	8	50:21