



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Proff, Michael

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 268

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:09:22

velocidad: 22.49 km/h
rendimiento en carrera: 2:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.50	5:09	3:26	1	-	4	0:33	1.50	5:09	3:26	3		13	
vuelta 2	1.50	5:54	3:56	2	0:01	9	1:13	3.00	11:03	3:41	3		13	
última vuelta Ra	1.50	7:30	5:00	3	0:52	12	2:13	4.50	18:33	4:07	3	0:45	13	1:20
vuelta 1	0.20	0:22	1:49	4	0:05	7	0:06	4.70	18:55	4:01	3	0:46	13	1:18
vuelta 2	6.30	11:19	1:47	2	0:32	6	10:51	11.00	30:14	2:44	3	0:36	12	
vuelta 3	6.30	12:13	1:56	2	0:20	8	11:45	17.30	42:27	2:27	3	0:56	12	
última vuelta Ra	6.30	13:11	2:05	3	1:04	9	12:43	23.60	55:38	2:21	3	1:41	12	
vuelta 1	0.20	0:27	2:15	5	0:05	12	0:07	23.80	56:05	2:21	3	1:46	12	
vuelta 2	1.50	6:53	4:35	3	0:56	12	6:25	25.30	1:02:58	2:29	3	2:42	12	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	6:24	5:49	3	0:26	9	1:18	26.40	1:09:22	2:37	3	3:08	9	51:14