



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Fege, Saskia

Asociación: Arithnea ASK München
Dorsal: 256

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:17:18

velocidad: 20.18 km/h
rendimiento en carrera: 2:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:18

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:18

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	Total km	Total tiempo	Total posición retraso	Total posición retraso	Total posición retraso	Total posición retraso		
			min/km	Wome	Women	Wome	Women			min/km	Wome	Women		
vuelta 1	1.50	5:46	3:50	1	-	1	-	1.50	5:46	3:50	1	-	1	-
vuelta 2	1.50	6:16	4:10	1	-	1	-	3.00	12:02	4:00	1	-	1	-
última vuelta Ra	1.50	7:24	4:56	1	-	1	-	4.50	19:26	4:19	1	-	1	-
vuelta 1	0.20	0:25	2:05	2	0:01	3	0:02	4.70	19:51	4:13	1	-	1	-
vuelta 2	6.30	14:24	2:17	1	-	1	-	11.00	34:15	3:06	1	-	1	-
vuelta 3	6.30	14:11	2:15	1	-	1	-	17.30	48:26	2:47	1	-	1	-
última vuelta Ra	6.30	14:37	2:19	1	-	1	-	23.60	1:03:03	2:40	1	-	1	-
vuelta 1	0.20	0:28	2:19	1	-	1	-	23.80	1:03:31	2:40	1	-	1	-
vuelta 2	1.50	6:27	4:17	1	-	1	-	25.30	1:09:58	2:45	1	-	1	-
última vuelta Per	-	1:00	-	1	-	1	-	25.30	1:10:58	-	2	1:10:58	2	1:10:58
Lauf	1.10	6:20	5:45	1	-	1	-	26.40	1:17:18	2:55	1	-	2	1:17:18