



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Feige, Jens

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 291

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:08

velocidad: 20.22 km/h
rendimiento en carrera: 2:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.50	6:07	4:04	4	0:56	14	1.50	6:07	4:04	3	0:56	9	0:46	
vuelta 2	1.50	6:22	4:14	4	0:56	13	3.00	12:29	4:09	3	1:52	9	1:21	
última vuelta Ra	1.50	7:55	5:16	4	1:43	13	4.50	20:24	4:31	3	3:35	9	3:11	
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	1	-	5	4.70	20:45	4:24	3	3:32	9	3:08	
vuelta 2	6.30	13:42	2:10	2	1:31	11	11.00	34:27	3:07	3	5:03	9	1:40	
vuelta 3	6.30	14:07	2:14	2	1:59	10	17.30	48:34	2:48	3	7:02	9	0:52	
última vuelta Ra	6.30	14:53	2:21	2	2:12	10	23.60	1:03:27	2:41	3	9:14	9	0:15	
vuelta 1	0.20	0:24	2:00	2	0:04	4	23.80	1:03:51	2:40	3	9:18	9	0:13	
vuelta 2	1.50	6:40	4:26	3	1:10	11	25.30	1:10:31	2:47	3	10:28	9	0:45	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	6:37	6:00	4	1:03	11	26.40	1:17:08	2:55	3	11:31	12	59:00	