



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Till, Friederike

Asociación: TSV Schwarme
Dorsal: 288

recorrido: 23.40 km
GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

categoría:
Jugend A weiblich (16/ 17 Jahre)

tiempo total: 1:18:41

velocidad: 17.54 km/h
rendimiento en carrera: 3:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 8)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:05

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	Total km	Total tiempo	Total posición retraso	Total posición retraso	Total posición retraso	Total posición retraso
			min/km	min/km	min/km	min/km	km	min	min/km	min/km	min/km	min/km
vuelta 1	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	1.50	7:20	4:53	3	1:33
última vuelta Ra	1.50	9:10	6:06	3	2:25	3	2:25	3.00	16:30	5:30	3	3:58
vuelta 1	0.20	0:23	1:55	2	0:01	2	0:01	3.20	16:53	5:16	3	3:59
vuelta 2	6.30	16:29	2:36	3	1:48	3	1:48	9.50	33:22	3:30	3	5:47
vuelta 3	6.30	17:12	2:43	3	2:42	3	2:42	15.80	50:34	3:12	3	8:29
última vuelta Ra	6.30	18:51	2:59	3	4:07	3	4:07	22.10	1:09:25	3:08	3	12:36
vuelta 1	0.20	0:36	2:59	3	0:11	3	0:11	22.30	1:10:01	3:08	3	12:47
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22.30	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:40	7:52	3	1:49	3	1:49	23.40	1:18:41	3:21	3	14:36