



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Günther, Jonas

Asociación: Skiklub Hohegeiß  
Dorsal: 279

recorrido: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:  
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:22:42

velocidad: 18.86 km/h  
rendimiento en carrera: 3:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	1.50	5:30	3:39	4	0:21	12	0:54	1.50	5:30	3:39	4	0:13	7	0:09
vuelta 2	1.50	6:35	4:23	4	0:42	14	1:54	3.00	12:05	4:01	4	0:55	7	0:57
última vuelta Ra	1.50	7:56	5:17	4	1:18	14	2:39	4.50	20:01	4:26	4	2:13	7	2:48
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	5	0:09	13	0:10	4.70	20:27	4:21	4	2:18	7	2:50
vuelta 2	6.30	13:37	2:09	4	2:50	10	13:09	11.00	34:04	3:05	4	4:26	7	1:17
vuelta 3	6.30	17:05	2:42	5	5:12	19	16:37	17.30	51:09	2:57	4	9:38	7	3:27
última vuelta Ra	6.30	16:10	2:33	4	4:03	17	15:42	23.60	1:07:19	2:51	4	13:22	7	4:07
vuelta 1	0.20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23.80	1:07:44	2:50	4	13:25	7	4:06
vuelta 2	1.50	7:27	4:58	5	1:30	16	6:59	25.30	1:15:11	2:58	4	14:55	7	5:25
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:31	6:49	5	1:33	15	2:25	26.40	1:22:42	3:07	4	16:28	14	1:04:34