5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Günther, Jonas

Asociación: Skiklub Hohegeiß
Dorsal: 279

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:22:42

velocidad: 19.15 km/h
rendimiento en carrera: 3:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.50	5:30	3:39	4	0:21	12	0:54		1.50	5:30	3:39	4	0:13	7	0:09	
vuelta 2	1.50	6:35	4:23	4	0:42	14	1:54		3.00	12:05	4:01	4	0:55	7	0:57	
última vuelta Ra	1.50	7:56	5:17	4	1:18	14	2:39		4.50	20:01	4:26	4	2:13	7	2:48	
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	5	0:09	13	0:10		4.70	20:27	4:21	4	2:18	7	2:50	
vuelta 2	6.30	13:37	2:09	4	2:50	10	13:09		11.00	34:04	3:05	4	4:26	7	1:17	
vuelta 3	6.30	17:05	2:42	5	5:12	19	16:37		17.30	51:09	2:57	4	9:38	7	3:27	
última vuelta Ra	6.30	16:10	2:33	4	4:03	17	15:42		23.60	1:07:19	2:51	4	13:22	7	4:07	
vuelta 1	0.20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05		23.80	1:07:44	2:50	4	13:25	7	4:06	
vuelta 2	1.50	7:27	4:58	5	1:30	16	6:59		25.30	1:15:11	2:58	4	14:55	7	5:25	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-		25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	7:31	6:49	5	1:33	15	2:25		26.40	1:22:42	3:07	4	16:28	14	1:04:34	