



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Polten, Andreas

Asociación: SV Hoeckelheim  
Dorsal: 267

recorrido: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:23:50

velocidad: 18.61 km/h  
rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:37

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición Men	retraso posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso posición Men	retraso posición Men		
vuelta 1	1.50	6:30	4:19	5	1:19	15	1:54	1.50	6:30	4:19	5	1:19	6	1:09
vuelta 2	1.50	7:02	4:41	5	1:36	16	2:21	3.00	13:32	4:30	5	2:55	5	2:24
última vuelta Ra	1.50	8:09	5:26	5	1:57	15	2:52	4.50	21:41	4:49	5	4:52	6	4:28
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	5	0:05	13	0:10	4.70	22:07	4:42	5	4:54	6	4:30
vuelta 2	6.30	14:47	2:20	6	2:36	18	14:19	11.00	36:54	3:21	5	7:30	6	4:07
vuelta 3	6.30	15:09	2:24	5	3:01	16	14:41	17.30	52:03	3:00	5	10:31	6	4:21
última vuelta Ra	6.30	15:59	2:32	5	3:18	15	15:31	23.60	1:08:02	2:52	5	13:49	6	4:50
vuelta 1	0.20	0:29	2:24	4	0:09	15	0:09	23.80	1:08:31	2:52	5	13:58	6	4:53
vuelta 2	1.50	7:23	4:55	5	1:53	15	6:55	25.30	1:15:54	3:00	5	15:51	6	6:08
última vuelta Per	-	1:00	-	1	-	1	-	25.30	1:16:54	-	2	1:16:54	2	1:16:54
Lauf	1.10	6:56	6:18	5	1:22	13	1:50	26.40	1:23:50	3:10	5	18:13	16	1:05:42