



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Buchardt, Josefine

Asociación: SV Nordhausen 90
Dorsal: 287

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:23:10

velocidad: 18.76 km/h
rendimiento en carrera: 3:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:18

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:18

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
			Wome	Wome	Wome	Wome	km	min/km	Wome	Wome	Wome	Wome		
vuelta 1	1.50	6:33	4:21	2	0:47	3	0:47	1.50	6:33	4:21	2	0:47	2	0:47
vuelta 2	1.50	7:10	4:46	2	0:54	4	0:54	3.00	13:43	4:34	2	1:41	2	1:41
última vuelta Ra	1.50	8:11	5:27	2	0:47	3	0:47	4.50	21:54	4:51	2	2:28	2	2:28
vuelta 1	0.20	0:24	2:00	1	-	2	0:01	4.70	22:18	4:44	2	2:27	2	2:27
vuelta 2	6.30	14:26	2:17	2	0:02	2	0:02	11.00	36:44	3:20	2	2:29	2	2:29
vuelta 3	6.30	14:37	2:19	2	0:26	2	0:26	17.30	51:21	2:58	2	2:55	2	2:55
última vuelta Ra	6.30	15:59	2:32	2	1:22	2	1:22	23.60	1:07:20	2:51	2	4:17	2	4:17
vuelta 1	0.20	0:29	2:24	2	0:01	2	0:01	23.80	1:07:49	2:50	2	4:18	2	4:18
vuelta 2	1.50	7:41	5:07	2	1:14	4	1:14	25.30	1:15:30	2:59	2	5:32	2	5:32
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:40	6:58	2	1:20	4	1:20	26.40	1:23:10	3:09	2	5:52	3	1:23:10