



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Bönker, Detlef

Asociación: TSV Egestorf
Dorsal: 255

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:07

velocidad: 18.33 km/h
rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:37

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.50	6:53	4:35	6	1:42	17	2:17	1.50	6:53	4:35	6	1:42	4	1:32
vuelta 2	1.50	7:19	4:52	6	1:53	17	2:38	3.00	14:12	4:44	6	3:35	4	3:04
última vuelta Ra	1.50	8:27	5:37	6	2:15	17	3:10	4.50	22:39	5:01	6	5:50	4	5:26
vuelta 1	0.20	0:23	1:55	2	0:02	8	0:07	4.70	23:02	4:54	6	5:49	4	5:25
vuelta 2	6.30	14:40	2:19	4	2:29	15	14:12	11.00	37:42	3:25	6	8:18	4	4:55
vuelta 3	6.30	15:08	2:24	4	3:00	15	14:40	17.30	52:50	3:03	6	11:18	4	5:08
última vuelta Ra	6.30	16:00	2:32	6	3:19	16	15:32	23.60	1:08:50	2:54	6	14:37	4	5:38
vuelta 1	0.20	0:36	2:59	6	0:16	18	0:16	23.80	1:09:26	2:55	6	14:53	4	5:48
vuelta 2	1.50	7:51	5:14	6	2:21	17	7:23	25.30	1:17:17	3:03	6	17:14	4	7:31
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:50	7:07	6	2:16	17	2:44	26.40	1:25:07	3:13	6	19:30	17	1:06:59