



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Kuhlmann, Thorsten

Asociación: Triabolos  
Dorsal: 266

recorrido: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:  
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:28:22

velocidad: 17.65 km/h  
rendimiento en carrera: 3:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
|                   |             |                 |                        | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | retraso | posición | retraso |              |              |
| vuelta 1          | 1.50        | 7:39            | 5:06                   | 2       | 2:18     | 19      | 3:03        | 1.50            | 7:39            | 5:06    | 2        | 2:18    | 2            | 2:18         |
| vuelta 2          | 1.50        | 7:48            | 5:12                   | 2       | 2:00     | 19      | 3:07        | 3.00            | 15:27           | 5:08    | 2        | 4:18    | 2            | 4:19         |
| última vuelta Ra  | 1.50        | 8:39            | 5:46                   | 2       | 2:08     | 18      | 3:22        | 4.50            | 24:06           | 5:21    | 2        | 6:26    | 2            | 6:53         |
| vuelta 1          | 0.20        | 0:34            | 2:49                   | 2       | 0:06     | 19      | 0:18        | 4.70            | 24:40           | 5:14    | 2        | 6:32    | 2            | 7:03         |
| vuelta 2          | 6.30        | 15:05           | 2:23                   | 2       | 14:37    | 19      | 14:37       | 11.00           | 39:45           | 3:36    | 1        | -       | 2            | 6:58         |
| vuelta 3          | 6.30        | 15:06           | 2:23                   | 2       | 14:38    | 14      | 14:38       | 17.30           | 54:51           | 3:10    | 1        | -       | 2            | 7:09         |
| última vuelta Ra  | 6.30        | 16:51           | 2:40                   | 2       | 16:23    | 18      | 16:23       | 23.60           | 1:11:42         | 3:02    | 1        | -       | 2            | 8:30         |
| vuelta 1          | 0.20        | 0:37            | 3:05                   | 2       | 0:09     | 19      | 0:17        | 23.80           | 1:12:19         | 3:02    | 1        | -       | 2            | 8:41         |
| vuelta 2          | 1.50        | 8:24            | 5:36                   | 2       | 7:56     | 19      | 7:56        | 25.30           | 1:20:43         | 3:11    | 1        | -       | 2            | 10:57        |
| última vuelta Per | -           | fehlt!          | -                      | -       | -        | -       | -           | 25.30           | -               | -       | -        | -       | -            | -            |
| Lauf              | 1.10        | 7:39            | 6:57                   | 1       | -        | 16      | 2:33        | 26.40           | 1:28:22         | 3:20    | 2        | 1:10:14 | 19           | 1:10:14      |