



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Samuels, Anke

tiempo total: 1:30:10

Asociación: sporttrend ultratriathlon team braunschweig
Dorsal: 271

velocidad: 17.57 km/h
rendimiento en carrera: 3:25 min/km

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

posición en el recorrido/Total: 23 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:18

categoría:
AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:33

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
			categoria	categoria	Women	Women	km	min/km	categoria	categoria	Women	Women		
vuelta 1	1.50	7:45	5:10	4	1:15	6	1:59	1.50	7:45	5:10	3	1:15	5	1:59
vuelta 2	1.50	7:47	5:11	3	0:45	5	1:31	3.00	15:32	5:10	3	1:57	5	3:30
última vuelta Ra	1.50	9:23	6:15	4	1:19	6	1:59	4.50	24:55	5:32	3	3:16	5	5:29
vuelta 1	0.20	0:27	2:15	3	0:04	5	0:04	4.70	25:22	5:23	3	3:20	5	5:31
vuelta 2	6.30	15:32	2:27	2	0:37	4	1:08	11.00	40:54	3:43	3	3:57	5	6:39
vuelta 3	6.30	15:35	2:28	2	0:32	4	1:24	17.30	56:29	3:15	3	4:29	5	8:03
última vuelta Ra	6.30	17:22	2:45	3	1:03	5	2:45	23.60	1:13:51	3:07	3	5:32	5	10:48
vuelta 1	0.20	0:31	2:35	3	0:02	5	0:03	23.80	1:14:22	3:07	3	5:34	5	10:51
vuelta 2	1.50	8:01	5:20	3	0:46	5	1:34	25.30	1:22:23	3:15	3	6:05	5	12:25
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:47	7:04	3	0:38	5	1:27	26.40	1:30:10	3:24	4	1:30:10	6	1:30:10