



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Schmitz, Claudia

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 273

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:06

velocidad: 15.28 km/h
rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:18

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:33

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.50	7:48	5:12	5	1:18	7	2:02	1.50	7:48	5:12	5	1:18	7	2:02
vuelta 2	1.50	8:04	5:22	5	1:02	7	1:48	3.00	15:52	5:17	5	2:17	7	3:50
última vuelta Ra	1.50	11:44	7:49	6	3:40	9	4:20	4.50	27:36	6:08	5	5:57	7	8:10
vuelta 1	0.20	0:33	2:45	5	0:10	8	0:10	4.70	28:09	5:59	5	6:07	7	8:18
vuelta 2	6.30	18:00	2:51	5	3:05	7	3:36	11.00	46:09	4:11	5	9:12	7	11:54
vuelta 3	6.30	18:00	2:51	5	2:57	7	3:49	17.30	1:04:09	3:42	5	12:09	7	15:43
última vuelta Ra	6.30	20:42	3:17	5	4:23	8	6:05	23.60	1:24:51	3:35	5	16:32	7	21:48
vuelta 1	0.20	0:35	2:54	5	0:06	8	0:07	23.80	1:25:26	3:35	5	16:38	7	21:55
vuelta 2	1.50	8:27	5:37	4	1:12	6	2:00	25.30	1:33:53	3:42	5	17:35	7	23:55
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:13	7:28	5	1:04	7	1:53	26.40	1:42:06	3:52	7	1:42:06	9	1:42:06