



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## evaluación detallada

**Geher, Sabine**

Asociación: TSV Heiligenrode  
Dorsal: 258

recorrido: 26.40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:  
AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:42:30

velocidad: 15.45 km/h  
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 29)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:18

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:30

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.50	7:59	5:19	1	-	9	2:13	1.50	7:59	5:19	1	-	9	2:13
vuelta 2	1.50	8:22	5:34	1	-	8	2:06	3.00	16:21	5:27	1	-	9	4:19
última vuelta Ra	1.50	9:55	6:36	1	-	8	2:31	4.50	26:16	5:50	1	-	9	6:50
vuelta 1	0.20	0:32	2:39	1	-	7	0:09	4.70	26:48	5:42	1	-	9	6:57
vuelta 2	6.30	18:53	2:59	1	-	9	4:29	11.00	45:41	4:09	1	-	9	11:26
vuelta 3	6.30	19:02	3:01	1	-	8	4:51	17.30	1:04:43	3:44	1	-	9	16:17
última vuelta Ra	6.30	20:13	3:12	1	-	7	5:36	23.60	1:24:56	3:35	1	-	9	21:53
vuelta 1	0.20	0:33	2:45	1	-	6	0:05	23.80	1:25:29	3:35	1	-	9	21:58
vuelta 2	1.50	8:35	5:43	1	-	8	2:08	25.30	1:34:04	3:43	1	-	9	24:06
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:26	7:39	1	-	8	2:06	26.40	1:42:30	3:52	1	-	10	1:42:30