



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: Waspo 08 Göttingen Triathlon
Dorsal: 32

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

tiempo total: 2:22:42

velocidad: 23.13 km/h
rendimiento en carrera: 2:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:54

tiempos parciales		stage score						Total score										
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men
vuelta 1	2.50	8:50	3:32	3	0:53	5	2.50	8:50	3:32	3	0:40	25	2.50	8:50	3:32	3	0:40	25
vuelta 2	2.50	9:13	3:41	3	0:49	5	5.00	18:03	3:36	3	1:13	25	5.00	18:03	3:36	3	1:13	25
vuelta 3	2.50	9:17	3:42	3	0:39	5	7.50	27:20	3:38	3	1:26	25	7.50	27:20	3:38	3	1:26	25
última vuelta Ra	2.50	10:34	4:13	4	1:21	10	10.00	37:54	3:47	3	2:05	26	10.00	37:54	3:47	3	2:05	26
vuelta 1	0.20	0:20	1:39	4	0:01	4	10.20	38:14	3:44	3	2:00	25	10.20	38:14	3:44	3	2:00	25
vuelta 2	10.00	20:50	2:04	5	1:09	8	20.20	59:04	2:55	3	2:03	25	20.20	59:04	2:55	3	2:03	25
vuelta 3	10.00	21:10	2:07	5	1:21	8	30.20	1:20:14	2:39	3	2:09	25	30.20	1:20:14	2:39	3	2:09	25
vuelta 4	10.00	21:26	2:08	3	0:28	6	40.20	1:41:40	2:31	3	2:37	25	40.20	1:41:40	2:31	3	2:37	25
última vuelta Ra	10.00	21:52	2:11	1	-	4	50.20	2:03:32	2:27	3	2:30	25	50.20	2:03:32	2:27	3	2:30	25
vuelta 1	0.20	0:25	2:05	3	0:02	6	50.40	2:03:57	2:27	3	2:32	25	50.40	2:03:57	2:27	3	2:32	25
vuelta 2	2.50	9:39	3:51	2	0:28	3	52.90	2:13:36	2:31	3	3:00	25	52.90	2:13:36	2:31	3	3:00	25
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	9:06	4:19	1	-	2	55.00	2:22:42	2:35	3	2:48	5	55.00	2:22:42	2:35	3	2:48	56:27