



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: SV 90 Nordhausen
Dorsal: 57

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:22:51

velocidad: 23.10 km/h
rendimiento en carrera: 2:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:59

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
vuelta 1	2.50	9:18	3:43	3	1:06	10	1:21	2.50	9:18	3:43	2	1:06	26		
vuelta 2	2.50	9:31	3:48	3	0:53	9	1:07	5.00	18:49	3:45	2	1:59	26		
vuelta 3	2.50	9:39	3:51	3	0:36	8	1:01	7.50	28:28	3:47	2	2:33	22		
última vuelta Ra	2.50	10:27	4:10	2	1:03	6	1:14	10.00	38:55	3:53	2	3:36	27		
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	1	-	7	0:02	10.20	39:16	3:50	2	3:34	26		
vuelta 2	10.00	19:47	1:58	2	2:07	3	2:07	20.20	59:03	2:55	2	5:41	26		
vuelta 3	10.00	20:23	2:02	2	2:42	3	2:42	30.20	1:19:26	2:37	2	8:23	26		
vuelta 4	10.00	20:56	2:05	2	2:41	3	2:41	40.20	1:40:22	2:29	2	11:04	26		
última vuelta Ra	10.00	22:30	2:15	2	3:14	7	11:37	50.20	2:02:52	2:26	2	14:18	26		
vuelta 1	0.20	0:23	1:55	2	0:01	3	0:02	50.40	2:03:15	2:26	2	14:16	26		
vuelta 2	2.50	9:46	3:54	2	0:29	4	0:35	52.90	2:13:01	2:30	2	14:14	26		
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-		
Lauf	2.10	9:50	4:40	2	0:47	4	0:47	55.00	2:22:51	2:35	2	13:52	6 56:36		