



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: SV 90 Nordhausen
Dorsal: 57

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:22:51

velocidad: 23.10 km/h
rendimiento en carrera: 2:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:59

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	Total Men
vuelta 1	2.50	9:18	3:43	3	1:06	10	2.50	9:18	3:43	2	1:06	26	
vuelta 2	2.50	9:31	3:48	3	0:53	9	5.00	18:49	3:45	2	1:59	26	
vuelta 3	2.50	9:39	3:51	3	0:36	8	7.50	28:28	3:47	2	2:33	22	
última vuelta Ra	2.50	10:27	4:10	2	1:03	6	10.00	38:55	3:53	2	3:36	27	
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	1	-	7	10.20	39:16	3:50	2	3:34	26	
vuelta 2	10.00	19:47	1:58	2	2:07	3	20.20	59:03	2:55	2	5:41	26	
vuelta 3	10.00	20:23	2:02	2	2:42	3	30.20	1:19:26	2:37	2	8:23	26	
vuelta 4	10.00	20:56	2:05	2	2:41	3	40.20	1:40:22	2:29	2	11:04	26	
última vuelta Ra	10.00	22:30	2:15	2	3:14	7	50.20	2:02:52	2:26	2	14:18	26	
vuelta 1	0.20	0:23	1:55	2	0:01	3	50.40	2:03:15	2:26	2	14:16	26	
vuelta 2	2.50	9:46	3:54	2	0:29	4	52.90	2:13:01	2:30	2	14:14	26	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	9:50	4:40	2	0:47	4	55.00	2:22:51	2:35	2	13:52	6	56:36