



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Franke, Simon

Asociación: RVG Rockenberg
Dorsal: 15

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:04

velocidad: 22.29 km/h
rendimiento en carrera: 2:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	2.50	9:28	3:47	6	1:31	12	1:31	2.50	9:28	3:47	4	1:18	30
vuelta 2	2.50	9:50	3:56	6	1:26	13	1:26	5.00	19:18	3:51	4	2:28	30
vuelta 3	2.50	9:58	3:59	6	1:20	13	1:20	7.50	29:16	3:54	4	3:22	30
última vuelta Ra	2.50	10:31	4:12	3	1:18	7	1:18	10.00	39:47	3:58	4	3:58	31
vuelta 1	0.20	0:19	1:34	1	-	1	-	10.20	40:06	3:55	4	3:52	30
vuelta 2	10.00	20:39	2:03	3	0:58	5	2:59	20.20	1:00:45	3:00	4	3:44	30
vuelta 3	10.00	20:57	2:05	2	1:08	5	3:16	30.20	1:21:42	2:42	4	3:37	30
vuelta 4	10.00	21:08	2:06	2	0:10	5	2:53	40.20	1:42:50	2:33	4	3:47	30
última vuelta Ra	10.00	22:35	2:15	3	0:43	8	11:42	50.20	2:05:25	2:29	4	4:23	30
vuelta 1	0.20	0:29	2:24	11	0:06	21	0:08	50.40	2:05:54	2:29	4	4:29	30
vuelta 2	2.50	11:19	4:31	8	2:08	20	2:08	52.90	2:17:13	2:35	4	6:37	30
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	10:51	5:09	6	1:45	14	1:48	55.00	2:28:04	2:41	4	8:10	10 1:01:49