



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## evaluación detallada

**Lübke, Thorsten**

Asociación: TuS Celle 92  
Dorsal: 35

recorrido: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:42

velocidad: 22.04 km/h  
rendimiento en carrera: 2:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:24:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	2.50	9:48	3:55	6	1:02	17	2.50	9:48	3:55	3	0:27	31	
vuelta 2	2.50	9:58	3:59	5	0:37	16	5.00	19:46	3:57	3	0:46	31	
vuelta 3	2.50	10:01	4:00	5	0:27	15	7.50	29:47	3:58	3	1:01	31	
última vuelta Ra	2.50	11:07	4:26	4	0:57	14	10.00	40:54	4:05	3	1:58	32	
vuelta 1	0.20	0:22	1:49	2	0:01	12	10.20	41:16	4:02	3	1:27	31	
vuelta 2	10.00	21:11	2:07	3	0:30	10	20.20	1:02:27	3:05	3	1:57	31	
vuelta 3	10.00	21:17	2:07	3	0:34	10	30.20	1:23:44	2:46	3	2:31	31	
vuelta 4	10.00	21:42	2:10	3	1:08	10	40.20	1:45:26	2:37	3	3:39	31	
última vuelta Ra	10.00	22:41	2:16	3	0:59	10	50.20	2:08:07	2:33	3	4:38	31	
vuelta 1	0.20	0:30	2:30	6	0:09	24	50.40	2:08:37	2:33	3	4:20	31	
vuelta 2	2.50	10:45	4:17	4	0:34	12	52.90	2:19:22	2:38	3	4:36	31	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	10:20	4:55	4	0:09	11	55.00	2:29:42	2:43	3	4:44	11 1:03:27	