



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Ott, Martin

Asociación: TSV Schwarme
Dorsal: 61

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

tiempo total: 2:33:17

velocidad: 21.53 km/h
rendimiento en carrera: 2:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:54

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	2.50	10:04	4:01	12	2:07	27	2:07	2.50	10:04	4:01	7	1:54	34	0:02			
vuelta 2	2.50	10:31	4:12	10	2:07	22	2:07	5.00	20:35	4:06	7	3:45	34	0:27			
vuelta 3	2.50	10:52	4:20	11	2:14	28	2:14	7.50	31:27	4:11	7	5:33	34	0:38			
última vuelta Ra	2.50	12:34	5:01	11	3:21	30	3:21	10.00	44:01	4:24	7	8:12	35	1:59			
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	6	0:02	7	0:02	10.20	44:22	4:20	7	8:08	34	1:54			
vuelta 2	10.00	20:32	2:03	2	0:51	4	2:52	20.20	1:04:54	3:12	7	7:53	34				
vuelta 3	10.00	21:00	2:06	3	1:11	6	3:19	30.20	1:25:54	2:50	7	7:49	34				
vuelta 4	10.00	21:40	2:10	5	0:42	9	3:25	40.20	1:47:34	2:40	7	8:31	34				
última vuelta Ra	10.00	22:36	2:15	4	0:44	9	11:43	50.20	2:10:10	2:35	7	9:08	34				
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	4	0:03	8	0:05	50.40	2:10:36	2:35	7	9:11	34				
vuelta 2	2.50	11:01	4:24	7	1:50	16	1:50	52.90	2:21:37	2:40	7	11:01	34				
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-			
Lauf	2.10	11:40	5:33	10	2:34	24	2:37	55.00	2:33:17	2:47	7	13:23	14	1:07:02			