



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Beckert, Holger

Asociación: MTV Förste e.V.  
Dorsal: 6

recorrido: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 2:39:52

velocidad: 20.64 km/h  
rendimiento en carrera: 2:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 5(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:24:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	2.50	10:32	4:12	11	1:46	33	2.50	10:32	4:12	5	1:11	37	0:30	
vuelta 2	2.50	11:13	4:29	12	1:52	33	5.00	21:45	4:20	5	2:45	37	1:37	
vuelta 3	2.50	11:23	4:33	12	1:49	33	7.50	33:08	4:25	5	4:22	37	2:19	
última vuelta Ra	2.50	12:32	5:00	10	2:22	29	10.00	45:40	4:33	5	6:44	38	3:38	
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	8	0:05	25	10.20	46:06	4:31	5	6:17	37	3:38	
vuelta 2	10.00	21:35	2:09	4	0:54	13	20.20	1:07:41	3:21	5	7:11	37	1:13	
vuelta 3	10.00	22:01	2:12	4	1:18	12	30.20	1:29:42	2:58	5	8:29	37		
vuelta 4	10.00	22:23	2:14	4	1:49	12	40.20	1:52:05	2:47	5	10:18	37		
última vuelta Ra	10.00	23:32	2:21	4	1:50	13	50.20	2:15:37	2:42	5	12:08	37		
vuelta 1	0.20	0:30	2:30	6	0:09	24	50.40	2:16:07	2:42	5	11:50	37		
vuelta 2	2.50	12:13	4:53	9	2:02	30	52.90	2:28:20	2:48	5	13:34	37		
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	11:32	5:29	7	1:21	21	55.00	2:39:52	2:54	5	14:54	17	1:13:37	