



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Reckemeier, Rebecca

Asociación: ESV Eintracht Hameln  
Dorsal: 40

recorrido: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:  
AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

tiempo total: 2:40:52

velocidad: 20.51 km/h  
rendimiento en carrera: 2:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 46)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 4)  
mejor tiempo del recorrido: 2:40:52

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:40:52

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	2.50	10:07	4:02	1	-	1	-	2.50	10:07	4:02	1	-	1	-
vuelta 2	2.50	10:45	4:17	1	-	1	-	5.00	20:52	4:10	1	-	1	-
vuelta 3	2.50	11:01	4:24	1	-	1	-	7.50	31:53	4:15	1	-	1	-
última vuelta Ra	2.50	11:55	4:46	1	-	1	-	10.00	43:48	4:22	1	-	1	-
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	1	-	1	-	10.20	44:09	4:19	1	-	1	-
vuelta 2	10.00	22:24	2:14	1	-	1	-	20.20	1:06:33	3:17	1	-	1	-
vuelta 3	10.00	22:43	2:16	1	-	1	-	30.20	1:29:16	2:57	1	-	1	-
vuelta 4	10.00	23:21	2:20	1	-	1	-	40.20	1:52:37	2:48	1	-	1	-
última vuelta Ra	10.00	24:45	2:28	1	-	1	-	50.20	2:17:22	2:44	1	-	1	-
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	1	-	1	-	50.40	2:17:48	2:44	1	-	1	-
vuelta 2	2.50	11:29	4:35	1	-	1	-	52.90	2:29:17	2:49	1	-	1	-
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	11:35	5:30	1	-	1	-	55.00	2:40:52	2:55	1	-	1	-