



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Auffarth, Andreas

Asociación: VTB Varel
Dorsal: 1

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

tiempo total: 2:44:03

velocidad: 20.12 km/h
rendimiento en carrera: 2:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:44:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	2.50	9:59	3:59	1	-	21	2:02	2.50	9:59	3:59	1	-	2	
vuelta 2	2.50	10:35	4:14	1	-	23	2:11	5.00	20:34	4:06	1	-	2	0:26
vuelta 3	2.50	10:51	4:20	1	-	27	2:13	7.50	31:25	4:11	1	-	2	0:36
última vuelta Ra	2.50	12:29	4:59	1	-	27	3:16	10.00	43:54	4:23	2	-	2	1:52
vuelta 1	0.20	0:30	2:30	3	0:10	37	0:11	10.20	44:24	4:21	1	-	2	1:56
vuelta 2	10.00	22:52	2:17	1	-	23	5:12	20.20	1:07:16	3:19	1	-	2	0:48
vuelta 3	10.00	23:17	2:19	1	-	20	5:36	30.20	1:30:33	2:59	1	-	2	
vuelta 4	10.00	23:46	2:22	1	-	22	5:31	40.20	1:54:19	2:50	1	-	2	
última vuelta Ra	10.00	10:53	1:05	1	-	1	-	50.20	2:05:12	2:29	1	-	2	
vuelta 1	0.20	14:43	73:34	3	14:11	41	14:22	50.40	2:19:55	2:46	1	-	2	
vuelta 2	2.50	11:36	4:38	1	-	24	2:25	52.90	2:31:31	2:51	1	-	2	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	12:32	5:58	1	-	32	3:29	55.00	2:44:03	2:58	2	1:17:48	22	1:17:48