



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## evaluación detallada

**Hahn, Jonas**

Asociación: TuS Celle 92  
Dorsal: 21

recorrido: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:  
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:50:15

velocidad: 19.38 km/h  
rendimiento en carrera: 3:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:08:59

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men		
vuelta 1	2.50	9:51	3:56	5	1:39	20	1:54	2.50	9:51	3:56	5	1:39	5	
vuelta 2	2.50	10:19	4:07	4	1:41	21	1:55	5.00	20:10	4:01	5	3:20	5	0:02
vuelta 3	2.50	10:10	4:03	4	1:07	18	1:32	7.50	30:20	4:02	5	4:25	5	
última vuelta Ra	2.50	11:24	4:33	4	2:00	18	2:11	10.00	41:44	4:10	5	6:25	5	
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	1	-	7	0:02	10.20	42:05	4:07	5	6:23	5	
vuelta 2	10.00	23:35	2:21	5	5:55	26	5:55	20.20	1:05:40	3:15	5	12:18	5	
vuelta 3	10.00	24:39	2:27	5	6:58	29	6:58	30.20	1:30:19	2:59	5	19:16	5	
vuelta 4	10.00	25:32	2:33	5	7:17	28	7:17	40.20	1:55:51	2:52	5	26:33	5	
última vuelta Ra	10.00	30:20	3:01	6	11:04	37	19:27	50.20	2:26:11	2:54	5	37:37	5	
vuelta 1	0.20	0:27	2:15	4	0:05	11	0:06	50.40	2:26:38	2:54	5	37:39	5	
vuelta 2	2.50	10:55	4:21	4	1:38	13	1:44	52.90	2:37:33	2:58	5	38:46	5	
última vuelta Per	-	2:00	-	1	-	1	-	52.90	2:39:33	-	2	2:39:33	3	2:39:33
Lauf	2.10	10:42	5:05	4	1:39	13	1:39	55.00	2:50:15	3:05	5	41:16	29	1:24:00