



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## evaluación detallada

**Wessels, Frank**

Asociación: 1. TCO Die Bären  
Dorsal: 52

recorrido: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 2:51:34

velocidad: 19.23 km/h  
rendimiento en carrera: 3:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 10(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:24:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	2.50	11:08	4:27	14	2:22	36	2.50	11:08	4:27	11	1:47	11	1:06	
vuelta 2	2.50	11:21	4:32	14	2:00	35	5.00	22:29	4:29	11	3:29	11	2:21	
vuelta 3	2.50	11:19	4:31	10	1:45	31	7.50	33:48	4:30	11	5:02	11	2:59	
última vuelta Ra	2.50	12:08	4:51	8	1:58	26	10.00	45:56	4:35	11	7:00	11	3:54	
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	8	0:05	25	10.20	46:22	4:32	11	6:33	11	3:54	
vuelta 2	10.00	24:57	2:29	11	4:16	32	20.20	1:11:19	3:31	11	10:49	11	4:51	
vuelta 3	10.00	24:15	2:25	10	3:32	27	30.20	1:35:34	3:09	11	14:21	11	4:15	
vuelta 4	10.00	24:48	2:28	9	4:14	25	40.20	2:00:22	2:59	11	18:35	11	2:54	
última vuelta Ra	10.00	25:44	2:34	8	4:02	22	50.20	2:26:06	2:54	11	22:37	11		
vuelta 1	0.20	0:35	2:54	13	0:14	35	50.40	2:26:41	2:54	11	22:24	11		
vuelta 2	2.50	12:35	5:01	10	2:24	31	52.90	2:39:16	3:00	11	24:30	11		
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	12:18	5:51	11	2:07	29	55.00	2:51:34	3:07	10	26:36	31	1:25:19	