



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Kuntschke, Marcel

Asociación: TSV Warzen
Dorsal: 31

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:56:18

velocidad: 18.72 km/h
rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:59

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	2.50	9:50	3:56	4	1:38	19	1:53	2.50	9:50	3:56	6	1:38	14				
vuelta 2	2.50	10:39	4:15	5	2:01	25	2:15	5.00	20:29	4:05	6	3:39	14	0:21			
vuelta 3	2.50	10:43	4:17	5	1:40	22	2:05	7.50	31:12	4:09	6	5:17	14	0:23			
última vuelta Ra	2.50	11:59	4:47	6	2:35	24	2:46	10.00	43:11	4:19	6	7:52	14	1:09			
vuelta 1	0.20	0:24	2:00	4	0:03	17	0:05	10.20	43:35	4:16	6	7:53	14	1:07			
vuelta 2	10.00	25:29	2:32	6	7:49	36	7:49	20.20	1:09:04	3:25	6	15:42	14	2:36			
vuelta 3	10.00	26:54	2:41	6	9:13	37	9:13	30.20	1:35:58	3:10	6	24:55	14	4:39			
vuelta 4	10.00	27:54	2:47	6	9:39	37	9:39	40.20	2:03:52	3:04	6	34:34	14	6:24			
última vuelta Ra	10.00	29:01	2:54	5	9:45	34	18:08	50.20	2:32:53	3:02	6	44:19	14	5:25			
vuelta 1	0.20	0:29	2:24	6	0:07	21	0:08	50.40	2:33:22	3:02	6	44:23	14	5:22			
vuelta 2	2.50	11:12	4:28	5	1:55	18	2:01	52.90	2:44:34	3:06	6	45:47	14	3:40			
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-			
Lauf	2.10	11:44	5:35	5	2:41	25	2:41	55.00	2:56:18	3:12	6	47:19	35	1:30:03			