



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Jennert, Normen

Asociación: LTV Obereichsfeld
Dorsal: 58

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 3:02:29

velocidad: 18.08 km/h
rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	2.50	10:11	4:04	7	1:25	28	2.50	10:11	4:04	14	0:50	16	0:09	
vuelta 2	2.50	10:36	4:14	7	1:15	24	5.00	20:47	4:09	14	1:47	16	0:39	
vuelta 3	2.50	10:44	4:17	7	1:10	23	7.50	31:31	4:12	14	2:45	16	0:42	
última vuelta Ra	2.50	13:11	5:16	12	3:01	34	10.00	44:42	4:28	14	5:46	16	2:40	
vuelta 1	0.20	0:26	2:09	8	0:05	25	10.20	45:08	4:25	14	5:19	16	2:40	
vuelta 2	10.00	25:56	2:35	14	5:15	38	20.20	1:11:04	3:31	14	10:34	16	4:36	
vuelta 3	10.00	27:29	2:44	14	6:46	38	30.20	1:38:33	3:15	14	17:20	16	7:14	
vuelta 4	10.00	28:13	2:49	14	7:39	38	40.20	2:06:46	3:09	14	24:59	16	9:18	
última vuelta Ra	10.00	30:24	3:02	14	8:42	38	50.20	2:37:10	3:07	14	33:41	16	9:42	
vuelta 1	0.20	0:31	2:35	9	0:10	27	50.40	2:37:41	3:07	14	33:24	16	9:41	
vuelta 2	2.50	12:42	5:04	12	2:31	33	52.90	2:50:23	3:13	14	35:37	16	9:29	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	12:06	5:45	10	1:55	27	55.00	3:02:29	3:19	14	37:31	37	1:36:14	