



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Anderson, Ian

Asociación: ESV Eintracht Hameln
Dorsal: 251

recorrido: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

categoría:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:37

velocidad: 23.77 km/h
rendimiento en carrera: 2:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 58:21

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.50	5:11	3:27	1	-	5	0:35	1.50	5:11	3:27	1	-	18	
vuelta 2	1.50	5:26	3:37	1	-	3	0:45	3.00	10:37	3:32	1	-	18	
última vuelta Ra	1.50	6:12	4:08	1	-	4	0:55	4.50	16:49	3:44	1	-	18	
vuelta 1	0.20	0:24	2:00	4	0:03	11	0:08	4.70	17:13	3:39	1	-	18	
vuelta 2	6.30	12:11	1:56	1	-	9	11:43	11.00	29:24	2:40	1	-	17	
vuelta 3	6.30	12:08	1:55	1	-	7	11:40	17.30	41:32	2:24	1	-	17	
última vuelta Ra	6.30	12:41	2:00	1	-	7	12:13	23.60	54:13	2:17	1	-	17	
vuelta 1	0.20	0:20	1:39	1	-	1	-	23.80	54:33	2:17	1	-	17	
vuelta 2	1.50	5:30	3:39	1	-	4	5:02	25.30	1:00:03	2:22	1	-	17	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	5:34	5:03	1	-	3	0:28	26.40	1:05:37	2:29	1	-	4 47:29	