



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Fritzsche, Lutz

Asociación: WSV 21 Wolfenbüttel
Dorsal: 17

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

tiempo total: 3:05:56

velocidad: 17.75 km/h
rendimiento en carrera: 3:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:44:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	2.50	11:40	4:39	2	1:41	37	2.50	11:40	4:39	2	1:41	17	1:38	
vuelta 2	2.50	12:20	4:56	3	1:45	39	5.00	24:00	4:47	2	3:26	17	3:52	
vuelta 3	2.50	12:22	4:56	3	1:31	38	7.50	36:22	4:50	2	4:57	17	5:33	
última vuelta Ra	2.50	13:54	5:33	2	1:25	37	10.00	50:16	5:01	3		17	8:14	
vuelta 1	0.20	0:21	1:44	2	0:01	7	10.20	50:37	4:57	2	6:13	17	8:09	
vuelta 2	10.00	25:10	2:30	2	2:18	33	20.20	1:15:47	3:45	2	8:31	17	9:19	
vuelta 3	10.00	25:55	2:35	2	2:38	35	30.20	1:41:42	3:22	2	11:09	17	10:23	
vuelta 4	10.00	26:11	2:37	2	2:25	32	40.20	2:07:53	3:10	2	13:34	17	10:25	
última vuelta Ra	10.00	28:49	2:52	2	17:56	32	50.20	2:36:42	3:07	2	31:30	17	9:14	
vuelta 1	0.20	0:38	3:09	2	0:06	39	50.40	2:37:20	3:07	2	17:25	17	9:20	
vuelta 2	2.50	13:54	5:33	3	2:18	39	52.90	2:51:14	3:14	2	19:43	17	10:20	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	14:42	6:59	3	2:10	39	55.00	3:05:56	3:22	3	1:39:41	38	1:39:41	