



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Basler, Jürgen

Asociación: WSV 1921 Wolfenbüttel
Dorsal: 3

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 5 männlich (60 und älter)

tiempo total: 3:11:44

velocidad: 17.21 km/h
rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:40:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	2.50	12:17	4:54	3	2:41	41	2.50	12:17	4:54	3	2:28	18	2:15	
vuelta 2	2.50	13:21	5:20	3	3:40	41	5.00	25:38	5:07	3	5:46	18	5:30	
vuelta 3	2.50	13:16	5:18	3	3:30	40	7.50	38:54	5:11	3	8:39	18	8:05	
última vuelta Ra	2.50	15:12	6:04	3	4:50	40	10.00	54:06	5:24	3	12:13	18	12:04	
vuelta 1	0.20	0:24	2:00	1	-	17	10.20	54:30	5:20	3	12:11	18	12:02	
vuelta 2	10.00	25:18	2:31	3	2:53	34	20.20	1:19:48	3:57	3	15:04	18	13:20	
vuelta 3	10.00	25:49	2:34	3	3:05	34	30.20	1:45:37	3:29	3	18:09	18	14:18	
vuelta 4	10.00	26:43	2:40	3	3:25	35	40.20	2:12:20	3:17	3	21:34	18	14:52	
última vuelta Ra	10.00	28:18	2:49	3	2:24	31	50.20	2:40:38	3:11	3	23:58	18	13:10	
vuelta 1	0.20	0:35	2:54	3	0:04	35	50.40	2:41:13	3:11	3	23:59	18	13:13	
vuelta 2	2.50	15:27	6:10	3	4:15	41	52.90	2:56:40	3:20	3	27:25	18	15:46	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	15:04	7:10	3	3:58	40	55.00	3:11:44	3:29	3	30:55	39	1:45:29	