



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Bade, Hans-Henning

Asociación: MTV FREIHEIT

Dorsal: 2

recorrido: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

tiempo total: 3:12:17

velocidad: 17.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	2.50	11:55	4:46	3	1:56	39	2.50	11:55	4:46	3	1:56	19	1:53	
vuelta 2	2.50	12:07	4:50	2	1:32	37	5.00	24:02	4:48	3	3:28	19	3:54	
vuelta 3	2.50	12:17	4:54	2	1:26	37	7.50	36:19	4:50	3	4:54	19	5:30	
última vuelta Ra	2.50	13:56	5:34	3	1:27	38	10.00	50:15	5:01	4		19	8:13	
vuelta 1	0.20	0:20	1:39	1	-	4	10.20	50:35	4:57	3	6:11	19	8:07	
vuelta 2	10.00	27:30	2:45	3	4:38	39	20.20	1:18:05	3:51	3	10:49	19	11:37	
vuelta 3	10.00	27:58	2:47	3	4:41	39	30.20	1:46:03	3:30	3	15:30	19	14:44	
vuelta 4	10.00	28:27	2:50	3	4:41	39	40.20	2:14:30	3:20	3	20:11	19	17:02	
última vuelta Ra	10.00	30:47	3:04	3	19:54	39	50.20	2:45:17	3:17	3	40:05	19	17:49	
vuelta 1	0.20	0:32	2:39	1	-	29	50.40	2:45:49	3:17	3	25:54	19	17:49	
vuelta 2	2.50	13:15	5:17	2	1:39	37	52.90	2:59:04	3:23	3	27:33	19	18:10	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	13:13	6:17	2	0:41	37	55.00	3:12:17	3:29	4	1:46:02	40	1:46:02	