



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

## evaluación detallada

**Knorrek, Detlef**

Asociación: Judo Team Hannover  
Dorsal: 28

recorrido: 55.00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:  
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 3:25:08

velocidad: 16.09 km/h  
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 15(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:24:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	2.50	11:50	4:44	15	3:04	38	3:53		2.50	11:50	4:44	15	2:29	20	1:48	
vuelta 2	2.50	12:43	5:05	15	3:22	40	4:19		5.00	24:33	4:54	15	5:33	20	4:25	
vuelta 3	2.50	13:53	5:33	15	4:19	41	5:15		7.50	38:26	5:07	15	9:40	20	7:37	
última vuelta Ra	2.50	17:25	6:58	15	7:15	41	8:12		10.00	55:51	5:35	15	16:55	20	13:49	
vuelta 1	0.20	0:27	2:15	11	0:06	32	0:08		10.20	56:18	5:31	15	16:29	20	13:50	
vuelta 2	10.00	28:00	2:47	15	7:19	40	10:20		20.20	1:24:18	4:10	15	23:48	20	17:50	
vuelta 3	10.00	28:55	2:53	15	8:12	40	11:14		30.20	1:53:13	3:44	15	32:00	20	21:54	
vuelta 4	10.00	29:06	2:54	15	8:32	40	10:51		40.20	2:22:19	3:32	15	40:32	20	24:51	
última vuelta Ra	10.00	31:27	3:08	15	9:45	40	20:34		50.20	2:53:46	3:27	15	50:17	20	26:18	
vuelta 1	0.20	0:34	2:49	12	0:13	33	0:13		50.40	2:54:20	3:27	15	50:03	20	26:20	
vuelta 2	2.50	14:39	5:51	15	4:28	40	5:28		52.90	3:08:59	3:34	15	54:13	20	28:05	
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-		52.90	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.10	16:09	7:41	15	5:58	41	7:06		55.00	3:25:08	3:43	15	1:00:10	41	1:58:53	