



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Knorrek, Detlef

Asociación: Judo Team Hannover
Dorsal: 28

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

tiempo total: 3:25:08

velocidad: 16.09 km/h
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 15(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | retraso Men | Total score |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|----------------|-------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | | posición | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 2.50 | 11:50 | 4:44 | 15 | 3:04 | 38 | 3:53 | 2.50 | 11:50 | 4:44 | 15 | 2:29 | 20 | 1:48 | |
| vuelta 2 | 2.50 | 12:43 | 5:05 | 15 | 3:22 | 40 | 4:19 | 5.00 | 24:33 | 4:54 | 15 | 5:33 | 20 | 4:25 | |
| vuelta 3 | 2.50 | 13:53 | 5:33 | 15 | 4:19 | 41 | 5:15 | 7.50 | 38:26 | 5:07 | 15 | 9:40 | 20 | 7:37 | |
| última vuelta Rai | 2.50 | 17:25 | 6:58 | 15 | 7:15 | 41 | 8:12 | 10.00 | 55:51 | 5:35 | 15 | 16:55 | 20 | 13:49 | |
| vuelta 1 | 0.20 | 0:27 | 2:15 | 11 | 0:06 | 32 | 0:08 | 10.20 | 56:18 | 5:31 | 15 | 16:29 | 20 | 13:50 | |
| vuelta 2 | 10.00 | 28:00 | 2:47 | 15 | 7:19 | 40 | 10:20 | 20.20 | 1:24:18 | 4:10 | 15 | 23:48 | 20 | 17:50 | |
| vuelta 3 | 10.00 | 28:55 | 2:53 | 15 | 8:12 | 40 | 11:14 | 30.20 | 1:53:13 | 3:44 | 15 | 32:00 | 20 | 21:54 | |
| vuelta 4 | 10.00 | 29:06 | 2:54 | 15 | 8:32 | 40 | 10:51 | 40.20 | 2:22:19 | 3:32 | 15 | 40:32 | 20 | 24:51 | |
| última vuelta Rai | 10.00 | 31:27 | 3:08 | 15 | 9:45 | 40 | 20:34 | 50.20 | 2:53:46 | 3:27 | 15 | 50:17 | 20 | 26:18 | |
| vuelta 1 | 0.20 | 0:34 | 2:49 | 12 | 0:13 | 33 | 0:13 | 50.40 | 2:54:20 | 3:27 | 15 | 50:03 | 20 | 26:20 | |
| vuelta 2 | 2.50 | 14:39 | 5:51 | 15 | 4:28 | 40 | 5:28 | 52.90 | 3:08:59 | 3:34 | 15 | 54:13 | 20 | 28:05 | |
| última vuelta Per | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 52.90 | - | - | - | - | - | - | |
| Lauf | 2.10 | 16:09 | 7:41 | 15 | 5:58 | 41 | 7:06 | 55.00 | 3:25:08 | 3:43 | 15 | 1:00:10 | 41 | 1:58:53 | |