



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

evaluación detallada

Becher, Kolja

Asociación: Halberstadt
Dorsal: 5

recorrido: 55.00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

categoría:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

tiempo total: 3:30:53

velocidad: 15.65 km/h
rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:59

posición en la categoría: 14(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	2.50	12:11	4:52	14	4:14	40	4:14	2.50	12:11	4:52	14	4:01	21	2:09
vuelta 2	2.50	12:12	4:52	14	3:48	38	3:48	5.00	24:23	4:52	14	7:33	21	4:15
vuelta 3	2.50	12:31	5:00	14	3:53	39	3:53	7.50	36:54	4:55	14	11:00	21	6:05
última vuelta Ra	2.50	14:50	5:56	14	5:37	39	5:37	10.00	51:44	5:10	14	15:55	21	9:42
vuelta 1	0.20	0:28	2:19	12	0:09	34	0:09	10.20	52:12	5:07	14	15:58	21	9:44
vuelta 2	10.00	30:12	3:01	14	10:31	41	12:32	20.20	1:22:24	4:04	14	25:23	21	15:56
vuelta 3	10.00	32:13	3:13	14	12:24	41	14:32	30.20	1:54:37	3:47	14	36:32	21	23:18
vuelta 4	10.00	32:53	3:17	14	11:55	41	14:38	40.20	2:27:30	3:40	14	48:27	21	30:02
última vuelta Ra	10.00	35:15	3:31	14	13:23	41	24:22	50.20	3:02:45	3:38	14	1:01:43	21	35:17
vuelta 1	0.20	0:29	2:24	11	0:06	21	0:08	50.40	3:03:14	3:38	14	1:01:49	21	35:14
vuelta 2	2.50	13:24	5:21	14	4:13	38	4:13	52.90	3:16:38	3:43	14	1:06:02	21	35:44
última vuelta Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	14:15	6:47	14	5:09	38	5:12	55.00	3:30:53	3:50	14	1:10:59	42	2:04:38