



evaluación detallada

Pankoke, Guido

Asociación: Lemgo
Dorsal: 572

recorrido: 42.80 km
Marathon

categoría:
Masters männlich

tiempo total: 1:50:21

velocidad: 22.84 km/h

posición en el recorrido/Total: 41 (de 92)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:00

posición en la categoría: 15(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa km/h | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|----------------|-------|----|-------|
| | | | | posición Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición Men | retraso Men | retraso Men | | | |
| vuelta 1 | 4.10 | 15:32 | 15.45 | 18 | 3:50 | 50 | 3:50 | 4.10 | 15:32 | 15.45 | 15 | 0:32 | 21 | 0:07 |
| última vuelta Rui | 6.60 | 12:22 | 29.11 | 19 | 1:42 | 44 | 1:42 | 10.70 | 27:54 | 21.51 | 15 | 0:51 | 21 | |
| vuelta 1 | 4.10 | 15:03 | 15.95 | 17 | 3:54 | 47 | 3:54 | 14.80 | 42:57 | 19.56 | 15 | 1:08 | 21 | |
| última vuelta Rui | 6.60 | 12:44 | 28.27 | 21 | 2:00 | 54 | 2:00 | 21.40 | 55:41 | 22.63 | 15 | 1:52 | 21 | |
| vuelta 1 | 4.10 | 14:40 | 16.36 | 15 | 3:35 | 37 | 3:35 | 25.50 | 1:10:21 | 21.32 | 1 | - | 32 | |
| última vuelta Rui | 6.60 | 12:47 | 28.16 | 19 | 2:01 | 50 | 2:02 | 32.10 | 1:23:08 | 23.10 | 1 | - | 32 | |
| vuelta 1 | 4.10 | 15:02 | 15.96 | 14 | 3:33 | 36 | 3:33 | 36.20 | 1:38:10 | 22.00 | 1 | - | 32 | |
| última vuelta me | 6.60 | 12:11 | 29.55 | 15 | 1:55 | 32 | 1:55 | 42.80 | 1:50:21 | 22.84 | 15 | 22:21 | 41 | 22:21 |