



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

Schüler, Rolf

Asociación: LC Eschenburg

Dorsal: 1794

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:13:39

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:29:44	4:36	1	-	6	3:27	19.50	1:29:44	4:36	13	-	6	66
Kühude	20.50	1:30:56	4:26	1	-	4	3:06	40.00	3:00:40	4:30	13	-	4	66
Nasse Wiese	20.50	1:45:29	5:08	2	7:25	6	14:18	60.50	4:46:09	4:43	13	-	6	65
meta	6.50	27:30	4:13	2	0:49	5	2:22	67.00	5:13:39	4:40	1	-	6	21:54