



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schneider, Marco

Asociación: LuT Aschaffenburg

Dorsal: 1370

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 5:15:15

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:28:34	4:32	2	1:01	5	2:17	19.50	1:28:34	4:32	19	65		
Kühude	20.50	1:32:04	4:29	2	4:14	7	4:14	40.00	3:00:38	4:30	19	65		
Nasse Wiese	20.50	1:46:05	5:10	2	9:20	7	14:54	60.50	4:46:43	4:44	19	64		
meta	6.50	28:32	4:23	2	2:29	7	3:24	67.00	5:15:15	4:42	2	17:04	7	23:30