



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Herget, Thomas

Asociación: LG Fulda

Dorsal: 1323

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:20:36

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:30:24	4:38	2	0:40	7	4:07	19.50	1:30:24	4:38	23	64		
Kühude	20.50	1:34:56	4:37	2	4:00	8	7:06	40.00	3:05:20	4:38	23	64		
Nasse Wiese	20.50	1:46:52	5:12	3	8:48	8	15:41	60.50	4:52:12	4:49	23	63		
meta	6.50	28:24	4:22	3	1:43	6	3:16	67.00	5:20:36	4:47	2	6:57	8	28:51