



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Dr. med. Göbel, Dietmar

Asociación: LSG Schwarzwald-Marathon

Dorsal: 1388

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:21:47

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 3(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:39:27	5:06	5	9:43	12	13:10	19.50	1:39:27	5:06	22	63		
Kühude	20.50	1:37:35	4:45	4	6:39	10	9:45	40.00	3:17:02	4:55	22	63		
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	4	6:53	60.50	4:55:06	4:52	22	62		
meta	6.50	26:41	4:06	1	-	4	1:33	67.00	5:21:47	4:48	3	8:08	9	30:02