



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Biermann, Thomas**

Asociación: TSV 1863 Herdecke  
Dorsal: 744

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M50

tiempo total: 1:57:09

velocidad: 10.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:13