



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kontny, Thomas

Asociación: TSV Herdecke 1863
Dorsal: 745

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 2:00:55

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:39