



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Krokowski, Rolf**

Asociación: TSV Herdecke 1863  
Dorsal: 746

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M50

tiempo total: 2:06:10

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 4(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:13