



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Wilmes, Michael**

Asociación: DJK-Bonzel  
Dorsal: 758

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 2:12:06

velocidad: 9.54 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:13