



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

Lingemann, Thorsten

Asociación: SGV Niedersorpe  
Dorsal: 718

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 2:12:12

velocidad: 9.53 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:47