



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Rademacher, Frank**

Asociación: Elektro Bongard  
Dorsal: 756

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 2:14:02

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:13