



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Segref, Helmut**

Asociación: TV 1896 Gleidorf  
Dorsal: 733

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M60

tiempo total: 2:14:04

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:45